

＼ みなみく・さるくが終わっても参加できる！ ／

みなみく・さるく協賛団体「福岡市南区薬剤師会」主催イベント

# みなさんの健康応援フェア



公開講座

## イスにすわってピラティスで体をあたためる

(メディカルフィットネス)

🕒 10:00～10:30、13:00～13:30

👤 井 雅代 先生(ヘルスイージング協会代表)



## 冬に向けて、体をあたためる食事と効果について

🕒 10:30～11:00、13:30～14:00

👤 坂口 淳子 先生(管理栄養士・たけや内科胃腸科)



## 葛根湯はどうして効くのか? ～漢方っておもしろい～

🕒 11:00～11:20、14:00～14:20

👤 岡部 佐重 先生(薬剤師・大池調剤薬局)



## みんなの薬剤師・みんなの薬

🕒 11:20～11:40、14:20～14:40

👤 古賀 友一郎 先生(薬剤師・スエタ薬局)



健康ブース

福岡市南区薬剤師会

### お薬相談

お薬手帳、血圧手帳の使い方などを詳しくお教えします。

### 身体機能チェック

血圧、肺機能、肌年齢などをチェックしていきます。

### 試飲

健康茶や美容茶が試飲できます。

### 足のサイズ計測

足のサイズの計測、快歩主義(介護靴)展示、販売予約をします。

純真短期大学 食物栄養学科

### 食生活チェック

純真短期大学 食物栄養学科の学生が栄養指導いたします

### 本物の味体験コーナー

新米(福岡県産米)の試食や天然だしと手作り味噌を使った豚汁の試食できます。

※無くなり次第終了 純真短期大学 食物栄養学科の学生が調理いたします

■ 開催日時: 11月1日(日) 10:00～15:00

■ 参加費: 無料 ■ 申込方法: 申込不要

■ 開催場所: 公開講座 / 西口ビル4階会議室・健康ブース / 大橋駅前西口広場

みなさんの健康応援フェアに関するお問合せは

福岡市南区薬剤師会 担当: 石松

(ニック調剤薬局井尻店 ☎ 092-513-6550)

主催 / 福岡市南区薬剤師会 参加団体 / 純真短期大学 食物栄養学科

