

# ママとパパのための

# 育児体験教室



初めての子育てでイメージがわからない…久しぶりの子育てで忘れてしまっている…そんな妊婦さんにご主人・ご家族へ、ベテラン助産師である本学教員と看護学科の学生がわかりやすく育児技術をレクチャーいたします。ぜひ参加してみませんか？

参加費  
無料

対象

妊婦さんにご主人、ご家族  
(お子様連れ可)  
\*妊婦さんお一人での参加もOKです

持ち物

母子健康手帳  
手拭用タオル  
水分補給できるもの

各回10組(先着)

申込方法

申込専用フォームより  
お申込みください



育児体験ベビーで  
授乳の  
練習



妊婦体験ジャケット  
を使った  
パパの  
妊婦体験



新生児人形を使った  
沐浴練習



新生児人形を使った  
抱っこや  
オムツ交換の  
練習



急な坂の上にあります。  
可能な限りお車でお越しください。



## 開催スケジュール

- 第1回： 5月26日(土)
- 第2回： 6月23日(土)
- 第3回： 9月 1日(土)
- 第4回： 10月 6日(土)
- 第5回： 12月15日(土)
- ※平成31年  
第6回： 3月 2日(土)

\*各回とも13:00～16:00  
同じ内容で実施します